**《快乐的课间十分钟》主题班会活动设计**

活动目标

1、通过这次班会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生的安全意识。

2、掌握一些自护的本领，珍爱生命，健康成长。

教育形式

演小品、知识问答等。

活动过程

**1、引出主题**

**主持人：**同学们，不知不觉美丽、迷人、充满生机的春天又来到了我们身边，转眼间，我们一起相处五年多的时间。

**主持人：**在这五年多时间里，我们一起学习，一起进步，一起度过了很多快乐的时光。

**主持人：**但我们偶然也会有不愉快，特别是在课间的时候，有些同学老是喜欢你追我赶，这样难免会有碰伤。

**主持人：**如何快乐安全地度过这课间短暂的十分钟，在这十分钟里，我们应该做些什么呢？

**合：《快乐的课间十分钟》主题班会现在开始。**

**现在请我们的中队长讲话：**

中队长：同学们，这次中队主题会的主题是《快乐的课间十分钟》，这个主题源于平时有些同学不正当的课间活动。课间十分钟，时间是短暂的，但我们应该把它充分地利用起来，开展好内容丰富的课间游戏，使我们紧张的大脑得到适当的休息，同时活跃我们的学习气氛，增进同学之间的友谊。通过这次主题班会，让我们课间十分钟过得平安、快乐。

**2、小品表演：《下课了》**

**“叮零零”，下课铃响了，同学们走出了教室开始活动。突然同学甲和乙打起来了，副班长及时出现说：别打了！别打了！倒底出了什么事呀？**

**A：他动手打我！**

**B：是他先动手的！**

 **班长：别吵了！我明白了是怎么回事了。可是,你们知道吗?课间的时间是多么宝贵，你们应该充分利用，做些正当的游戏，既可以休息也可以锻炼身体！而不是像你们这样,一下课就打架**

**主持人：**大家一定还记得一句句警言：

**合：**“珍惜生命，安全第一”。

**主持人：**是啊！大家说得好。安全，给我们唯一的承诺是平安。

**主持人：**现代文明城市，需要大家具备现代安全意识。

**主持人：**你请、我让、高风格。

**主持人：**文明、安全、有秩序。

**主持人：**可是，我们却经常听到或者见到在课间时有同学发生意外。

请看以下模拟情景：《下课了》

**3、朗读《课间安全三字经》**

**主持人：**同学们，在课间，看到以上情景你们是怎样做的呢？谁来说说你的看法。（指2名同学说出自己的见解。）

**主持人：**在课间，我们不该跑，如果发现有同学打架，我们该及时及时制止他们不良行为或立该告诉老师。

主持人：还有同学们，我们之间应该互相谅解和包容，不要因为一点小事而动粗。要提高安全意识。

**主持人：**现在请听听同学们是怎样提醒我们做好课间安全的。

朗读《课间安全三字经》

守规范    遵《守则》 懂安全   我做起   不逞能   慎微小    莫冒险    前车覆

后车鉴     安全事       永在怀   校园内   讲安全   爬高墙    有危险    攀树枝

违规范     摔折骨       终身憾   上下楼   忌推搡   胡乱跑    会跌跤    大声哗

使人烦     打架殴       更违法   慢慢走   小声说   和谐校    宁静园    无事故

学习好     成绩优   人人夸

**主持人：**同学们，听了课间安全三字经的表演，现在我想考考大家对安全知识掌握的情况。

《进行课间安全知识抢答题》

1、课间休息时上下楼梯要（     ）。

  2、在楼梯、走廊、过道上行走时，遇到同学应（礼貌让路，不得抢先、拥挤，靠右慢走讲秩序）。

3、行至拐弯处要小心，避免（碰撞慢慢行）。  
    4、下楼梯不（跑）不（跳）（稳步）走，保持距离（不推拉）。

 5、在教室里休息不要（追逐）、（推拉）、（打闹），防止课桌椅的碰撞，造成意外伤害事故。

**4、《课间小游戏表演》**

**主持人：**同学们，其实，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。

**主持人：**其实课间我们可以玩一些又简单而又健康的小游戏，如跳绳、踢键子、猜谜语等，如下面这个小游戏又简单又好玩，请看第一小组自创的小游戏。

《课间小游戏表演》

（1）手指游戏，锻炼学生的动手能力和反应能力

 （学生1上台表演，请大家跟我做“手指游戏”）

学生1：我的“手指游戏”简单又好学，左手做出一的形状，右手做出枪的形状，然后左右手交换，右手做出一的形状，左手做出枪的形状，依次来“打”，看谁的反应快。我们还可以给它取个名字,叫:“枪打一” 。很好玩吧?不过，它简单了些。请大家再和我一起做“枪打四”怎么样？（一手做出枪的动作，一手

做出四的动作，依次交换。）

**主持人：**同学们，这些有益的活动，不仅愉悦了我们的身心，增进了同学间的友情，还能开发我们的智力，促进我们的学习。

**主持人：**希望同学们都能积极地参与到文明游戏的玩耍中，让“文明之花”开满我们的校园，个个争做文明有礼的好学生！下面请欣赏由“    ”小队为我们带来的儿歌表演《下课了》。

（三）小组表演拍手歌《下课了》

下课铃声丁零响，丁零响。

蹦蹦跳跳到操场，到操场。

创新游戏多有趣，多有趣。

人人脸上带微笑，带微笑。

课间活动守秩序，守秩序。

安全愉快多欢畅，多欢畅。

**主持人：**同学们，大家从自己做起

**主持人：**大家从身边做起

**主持人：**让安全事故远离我们

**主持人：**让平安长伴我们左右

**主持人：**现在请同学们拿起你们笔，以课间安全为题设计一些安全标语。

标语设计

**主持人：**万家平安是我们的共同的心愿。

**主持人：**同学们，我们要——自律、自护、自强。

主持人：我们要大手牵小手，共筑平安道。

**7、班主任讲话**

同学们，今天我们班结合学校提出的课间要求和本班课间活动时的实际情况，我们在这儿举行了一个别开生面、富有教育意义的主题班会。希望通过这次活动，进一步增强同学们的安全意识和自我保护意识，课间都能参与到文明游戏的玩耍中，让安全系着你、我、他。让你们的生活每天都充满快乐，让文明之花开满我们的校园。