2016年“国培计划”研修心语

今年，我有幸参加了“国培计划”。回顾培训期间的点点滴滴，纵观本次培训活动安排，既有发人深省、启迪[智慧](http://www.suibi8.com/article/zhihui/)的专题讲座，也有观摩课堂、体验名师风采的实践锻炼。一段时间的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论和实践提升的[机会](http://www.suibi8.com/article/jihui/)，对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高；既有知识上的积淀，也有教学教研技艺的增长，以下是我的体会：

一、时刻提醒自己加强师德修养，做“四好教师”。

师德修养的内容是十分丰富的，有爱国守法、爱岗敬业、关爱学生、教书育人、为人师表、终身学习！很多老师觉得只要不违法乱纪、不伤害学生、上好自己的课师德就不是问题，这种认识是错误的！我们还应去关爱学生、去为人师表、去终身学习！在关爱学生、教育学生上，我们应该多注重方法。

二、为自己制定一个自我发展规划。利用互联网庞大的信息量进行网络学习，紧跟时代步伐，倡导终生学习的理念。

三、学习新课改，谋求共同发展。新课程理念提倡培养学生的综合性学习，而自主合作探究又是学生学习各门学科的重要方式。对于绝大多数教师而言，几乎很难独立一个人较好的完成，这就要求我们教师要善于了解其它学科，学会与其他教师合作，互助配合，齐心协力培养学生。从而使各学科、各年级的教学有机融合，互助促进。

最后，在一系列发贴、回贴、网上答疑的活动中，我了解到了新课程的很多新理念、新方法，对我的触动很大。我已经把同仁们交流的良好的经验运用于平时的教育教学之中，而且随时进行反思和总结。