## **吸引学生参加体育活动的方法**

作者：彭仕勤 和平县实验初级中学

在教学中，我们充分利用了以下几点来吸引学生参加到活动中来：

(1)运用语言激励。教师对学生的赞许可以用无数的词语来表达自己的态度和情感，要避免简单的说"好"或"很好"，否则会使学生心理上得不到满足。教师可以说:你做得非常好，老师很喜欢，大家来看xxx的表演，他做得真棒! 老师相信你一定能行。等语言进行激励。

(2)设计富有趣味性的游戏。兴趣是一个人完成某项任务或活动的内部驱动力。在设计活动时，坚持趣味性原则更显其重要。设计的活动生活化、有趣味，学生才会有兴趣，才会积极参与，克服困难坚持下来。

(3)制造一定的紧张气氛，使学生有紧迫感，从而更加积极地完成锻炼活动。创设危险情境，会让学生们在紧迫感中努力完成锻炼活动，提高活动的坚持性。

(4)运用非言语性的激励，当学生们在活动中表现得出色时，教师对他们微笑、点头、竖起大拇指等非言语性动作奖励将会给学生莫大的鼓舞；教师经常走近学生身边拍拍他的肩，摸摸他的头，对学生表示出一种无声的赏识和赞扬；在活动中教师经常注意用视线接触学生，告诉他们老师在注意他们等方法，对提高学生活动的积极性都有一定的激励作用。