为了适应时代的需求，不断提高教育理论和学术水平，增强知识更新能力和教育教学能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质，特制定个人研修计划，具体内容如下：

　　一、提升师德修养

　　认真学习优秀教师爱岗敬业的先进事迹，比照自身不足之处，多反思，多思考，多实践，努力将自己塑造成为业务精湛、家长信任、学生爱戴的优秀教师。并勇于探索，为人师表，严于律己，积极承担学校分配的各项教学科研任务，以优秀教师为榜样，进一步提升自己的人格魅力，努力使自己成为一名出色的教师。不断的提高自己的科研能力，平时多研读一些有关自己学科的最新前沿资料，注意收集，注意积累，早日成为一名让学生喜欢，让家长放心的老师。

　　二、教育教学

　　不断提高自己的组织工作能力，认真履行自己的职责，加强和其他教师的交流与切磋，上好每一节课。

　　今年研修的预期目标及现状：

　　1、经过数年一线工作的打磨与不断探究，本人已经有一定的教育教学能力与经验，但是还需要进一步的充电。在这期间，我深深感觉到自身能力及学识上的欠缺，虽然能够一边工作，一边坚持学习，使自己的专业知识有了进一步的提高。但是时代在飞速的发展，在这两年来，我虽然积极探索，积极参加各种培训和学习，但是自己也感到再不大充电，有可能被时代所淘汰。因此，非常有必要认真提升自己，完善自己，怀着与时俱进的思想不断研修.。

　　2、对世界上先进的教育教学理念和思想还是不够敏锐。我的教育教学理论的教育观念还不够新颖，这和自己平时阅读教育杂志，专业理论不多是有关系的。

　　3、作为一名工作多年的一线老师，探究精神和探究能力还是不够。因此，还必须有计划地让自己真正成为有教育能力和创新能力的教师，争取成为优秀的教师。

　　近期应该完成研修计划的具体措施如下：

　　1、一学年研读和教育有关的书籍不少于两本，并且写好读后感。

　　2、积极参加各级部门组织的各种公开示范方面的教育教学活动，不断提高自的教学水平。

　　3、认识参加组内组织的各项活动，认真听好课，认真讲课，互相取长补短。

　　4、积极参加全校组织的各项业务培训活动。

　　三、形成独特教法，撰写经验文章

在今后的教学中我将尝试运用多种灵活的教学方法，来激发学生的学习兴趣。及时对每节课进行反思，争取每学期都能有1至2篇质量较高的教学设计。并一如既往地准时参加校内外培训活动，提升教学研究能力。

总之，本人会奋发努力，在教育教学这片热土上，播撒自己的智慧与汗水，

在同行老师们的帮助下，努力提高专业素养，走一条教师成长、成功、成才之路。努力使自己成长为拥用学识魅力和人格魅力名副其实的教师。