## ****信息技术2.0个人研修规划****

**沁阳职专 赵国峰**

现在多媒体已经成为教师授课的重要工具，掌握并能够运用信息技术进行授课成为了教师的一项必备技能。今年5月份起，我有幸参加了《沁阳市中小学幼儿园教师信息技术应用能力提升工程2.0》项目培训。通过学习，我发现到自己应用信息技术能力还有一定的不足之处，亟待提高。我逐渐认识到，只有熟练掌握了信息应用技术，才能最大效能的发挥多媒体的作用，提高课堂效率，激发学生的学习兴趣，让学生在快乐中学习和成长。我特别珍惜这次学习的机会，为了学有所成，特制定本规划，以确保圆满完成这次培训任务。

一、学习指导思想

1、提高学习认识 在思想上高度重视学习的重要性，认识到通过培训一定能够提高自己的信息技术应用能力；同时信息技术能力的提高必将提高自己今后的教学效果；

2、严格遵守各项学习要求，按时保质保量完成学习任务；

3、学习中务必讲求实效，保证学以致用，结合学科特点进一步深化学科与多媒体等信息技术的融合。

二、研修目标

1、认真研究学习指导，进行选课和微能力的选择；

2、按要求学完必修课，根据个人情况拓展学习选修课；

3、经过学习，树立主动探索和运用信息技术变革学生学习方式的意识。

4、经过学习能熟练地操作常用设备，优化教学方法和教学课堂。

5、了解多媒体教学环境的类型与功能，熟练操作常用设备。掌握互联网、移动设备及其他新技术的常用操作。通过多种途径获取数字教育资源，掌握加工、制作和管理数字教育资源的工具与方法。

6、依据课程标准、学习目标、学生特征和技术条件，选择适当的教学方法。设计有效实现学习目标的信息化教学过程。设计有助于学生进行自主、合作、探究学习的信息化教学过程与学习活动。

7、利用技术支持，改进教学方式，有效实施课堂教学转变学习方式，有效开展学生自主、合作、探究学习。

8、尝试利用技术工具收集学生学习过程信息，并能整理与分析，发现教学问题，提出针对性的改进措施。

9、进一步提高现代信息意识，提高现代信息技术水平。

三、具体措施

1、手机上下载师学宝APP，利用工作时间之余坚持学习，不走过场，不挂机学习，根据安排的学习内容，认真学习，努力提高。

2、电脑上保存学习网址，有时间利用电脑学习；

3、认真参加学校和教研组组织的课下培训；

4、及时对每天的学习进行反思、整理，并进行实际操作演练；

5、虚心向同时参加培训的同志学习，与同事们进行交流，共同切磋，共同进步。