德育实践活动课《安全伴我行》

哈尔滨市星光小学校 史丹

活动目的：通过本次德育实践活动，提高学生自护自救的安全意识，减少安全事故，树立“珍爱生命，安全第一”的意识，培养学生积极的人生态度和自我保护的素养和能力。

活动形式：故事、案例、图文并茂的PPT视频

活动内容：家庭、户外、交通、消防、社会生活、自然灾害等

活动过程：

**一、家庭生活安全**

师：同学们，有谁在家里会分担爸爸妈妈的家务呢？请你和同学们分享一下。

（学生自由发言，分别讲述在家里如何帮助家人分担家务。）

师：是啊，我们所做的力所能及的事就帮助了生我们养我们的父母减轻一些负担，但是老师想问一下，家里有没有哪些事情是我们不能做的呢？请你给同学们举举例子。

（生畅所欲言）

师总结：剪刀、刀具、煤气、安全用电、安全使用电器、防止烫伤、注意饮食卫生…

师：同学们，生命只有一次，我国每年大约有1·6万名中小学生非正常死亡，有因安全事故、食物中毒或者自杀等因素，平均每天就要有40对多人，我们一起来看看图片（播放图片）

师：父母亲生下我们，含辛茹苦的养育我们，同学们，那你们说我们是不是要珍惜自己的生命呢？

生：是的，我们要珍惜自己的生命。

**二、主持人分享小故事**

故事内容概要：一位小学生在过马路时，因道路两旁停放车辆，小男孩没有意识到对象来的车他看不见，于是他并没有留意过往车辆而是选择横穿马路，突然一辆轿车疾驶而过，将小朋友撞倒并飞出去几米，路人以及其他学生家长见状连忙拨打“120”急救电话。并通过老师通知小学生的家长。他的父母赶到后放声大哭、手足无措，后来急救车赶到将小男孩送进医院。医生说，如果车速再快一点、撞击力量再大一点，小孩的命都不保，好在司机及时踩了刹车……

师：同学们，听了班长讲述的小故事，你想说些什么？

生1：上学、放学的途中要遵守交通规则，坚决马路上不打闹，防止交通事故的发生。

生2：未满十二周岁不允许骑自行车上学，要经过家长同意并警察检查自行车的安全性，比如链条、手刹等……

师：这位同学说的非常好，我们要为自己的安全负责任，也要为他人的安全负责人，毕竟安全在自己手中，生命需要自己把握。

生3：当出现生命危险时，我们要拨打“120”急救电话。

……

师：是的，为了父母的微笑，为了家庭的幸福和谐，为了同学们能健康成长，我们要好好地珍惜生命，爱护生命。要有自我保护的意识。那我们除了家里、马路，还有哪些地方需要我们注意安全呢？

1. **了解户外、社会安全知识并掌握一些急救的方法。**

师：请同学们在组成小组，并相互说一说我们在日常生活中还要注意哪些安全？

（将学生分为8组，每组6人，学生交流讨论后汇报）

生：要注意游泳溺水、外出迷路、游乐场与家人走散、发现火灾、发生地震、遇到陌生人侵害…

师：那么老师想问问同学们，如果发生了大家所说的这些紧急事故，我们该如何处理呢？如果公共场所或是自家发生火灾，我们该怎样紧急逃生？

（生举手，师点名回答，教师补充）

师：好，今天我们共同来演习一次，请同学们做好准备，当遇到地震时，迅速钻到床下、桌下，找到枕头脸盆等护住头部，等到地震间隙在尽快跑到安全的地方。当遇到火灾时，应以最快的速度跑向室外，远离火场；如遇到室内发生火灾，无法跑向室外逃生，要立刻找到有水源的地方，将门关着，将水泼在地上和门上。然后将毛巾打湿捂住口鼻，趴在靠近通风的地方等待消防叔叔救援。同学们，将你们准备好的毛巾与水准备好，我们试着用最快的速度做一下。

师：老师有以下几点安全防范需要和同学们分享：（PPT）

1、游泳时我们要慎重选择游泳场所，不要到河湖海去游泳；发现有人溺水，不要贸然行动，应大声呼救，让成年人前来帮助。

2、外出游玩时，最好有家长或老师带领。

3、当四肢或手指出血，要用云南白药等药物将伤口进行包扎。

4、熟背自己的家庭住址、父母手机号等信息，迷失方向要沉着冷静，开动脑筋想办法不要过度消耗体力，寻找警察或成年人帮助，但不要随意和陌生人走。

5、过马路要走人行道，不与机动车抢行，学会看交通指示灯；大雾、雪、雨天，最好身着色彩鲜艳的衣服便于司机尽早看到目标。

6、不带易燃、易爆危险品乘坐交通工具，乘坐时应系好安全带。

7、不抽烟、不喝酒、坚决拒绝毒品，发现后并向家长、老师或公安部门报告。

……

**四、教师总结，鼓舞学生自立自强。**

师：同学们，在我们的生活当中，也许还会有很多意想不到的安全事故，老师希望同学们记得，上帝是公平的，他会给我们每一个人的时间是相同的，不会给任何一个人多一秒或少一秒，同时生命只有一次，很公平，没有一个人可以死而复生，看过那么多的交通事故、自然灾害事故等等，相信你们和老师老师一样，最大的感触就是：活着真好！

所以，老师提议，我们一起齐呼：“珍惜生命，感恩父母；注意安全，享受阳光”的安全誓言！

活动反思：

这节安全教育活动课主要内容就是通过一个个实例，让学生充分体会到安全的重要性，课程结束之后，我相信这对我们班的孩子来讲是非常有意义的一节安全教育课，我想尽可能的让我所讲授的内容能够真的有助于他们未来的成长，相信同学们也定当有所收获。同时我感觉这节课的不足之处就是对于安全教育设计的还不够全面，孩子们已经五年级了，简单的安全隐患他们都了解，所以我所准备的视频与图片还是单一化，因为时间限制，有些安全知识只能是我空洞的讲解，我想如果学生们可以通过视频观看到每一种安全隐患、创造情景模拟可以给他们留下更加深刻的印象。愿安宁、幸福充满校园，遍布社会。