个人研修计划

为了更好的参加网研培训，让自己学有所获，因此我拟定以下学习计划！

1、积极主动的学习珍惜国培的机会。每天按时学习，保证学习的时间和质量。遵循学习的要求和纪律，认真做好学习笔记，及时完成学习作业。

　　2、教学中注重应用信息技术教学能力，充分利用学校的良好教学条件，掌握白板，投影，录播等运用能力，提高教育质量。

　　3、积极参与研讨，积极发言，加强学员之间的互动交流，多写研修日志，在反思中完善自己。

　　4、立足课堂，善于思考，在实践中探求、感悟。教学工作中进行教学反思。反思自己教学理念，反思教学的实际成效。探求成功的教学模式，思考教育教学的现实问题，理论与实践结合的问题。

5、课前认真钻研教材和课标，备课注重教法，更注重学法指导。课后认真反思，不断提高，用心辅导，让学生都能有最大程度的发展。

同时我还想通过本次培训来更新自己的教育理念，提高自己对信息技术的了解，同时能掌握提升自己信息技术教育的能力，并利用信息技术教育提高自己的教学质量，利用信息技术手段引导学生展开合作，探究自主合作，培养学生的新理念，通过此次培训提升自己的专业素养和职业素养。