1. 口语基本功，包括：英语会话、课堂问答、即兴演讲、正式演讲和朗诵。

二、笔语基本功, 包括：

1. Writing a paragraph;

2. Writing in simply English;

3. Development by definition;

4. Development by classification;

5. Development by comparison/contrast;

6. Development by analogy;

7. Development by cause and effect;

8. Development by specific detail;

9. Development by example.

三、行动基本功， 包括：站姿与站位、课堂走动、指令、礼仪、互动和展示。

四、设计基本功，包括环境设计、板书设计和多媒体设计。

五、艺术基本功，包括表演技能、简笔画技能和创新技能。