自从大学毕业至今，已经历了三十多年的教学生涯，在这三十多年中，让我深深的感受到教师这一职业是多么的有意义。我的思想也不断的转变成熟，对教育事业也产生了深厚的感情。特别是本学期报名参加了汉寿县资深教师的培训。学习了由北京联合大学教授徐永利的讲座，对我有很大的触动，特别是是对地球物理学家黄大年教授的介绍，让我感慨不已。在后面我又学习了习近平主席关于师德师风建设的论述，结合十九的报告中关于师德师风建设的阐述，深刻体会到了党中央对师德师风建设的重视，给我的启发很大。课余我又认真学习了《教师职业道德》和《中华人民共和国教育法》，更加懂得了师德师风建设的重要性。

通过学习，我对师德师风建设的重要意义有了明确的认识，对师德师风道德规范有了更深的了解。对照中小学教师职业道德规范要求，让是深深的认识到教师是人类灵魂的工程师，认识到言传身教，为人师表，诲人不倦的教育原则。 想想过去，对照现在，展望未来，结合自己的教学生涯，根据本次师德师风建设的学习，今后要以黄大年教授为榜样，认真进行教育教学，提高师德师风修养。

一、依法执教

过去遇到屡教不改的学生，往往恶语相向，伤害了学生的自尊心，也使师生关系紧张。这是一种不尊重学生人格的表现。今后在教育学生时，语言要规范健康，举止文明礼貌，真正做到为人师表。

二、因材施教  引导学生全面发展

在过去的教学中，总是以学生的成绩作为评价学生的标准，对因材施教各方面做得不够，对学习不好的能力差的学生敷衍了是，甚至责骂，违背了对学生的尊重、理解和信任的原则。在今后的教学中要针对学生的兴趣爱好，引导学生全面发展。

三、加强自身学习   不断提高业务水平

      在教育教学中要善于向同行取经、交流，虚心向别人请教，不断提高自身的业务水平，多研究在教学中出现的新情况，新问题，做得有的放矢。

   四、工作细致   关心学生

      作为一名教师要从学生的利益出发做细致的工作，关心学生生活，分担学生的疾苦，特别是对生活困难的学生要关心，多与单亲家庭的学生多交流沟通，使他们健康快乐的成长。