不随地吐痰

活动目标

1、懂得随地吐痰是不卫生、不文明的表现。

2、结合图片和讨论，知道有些病菌会通过空气传播疾病，了解随地吐痰传播病菌的危害。

3、学习正确处理痰的方法。

活动准备

1、了解随地吐痰不仅会污染生活环境，而且还会危害身体健康。

2、图片（小朋友随地吐痰）。

活动过程

基本部分：

1、律动《不随地吐痰》，引起幼儿的参与活动的兴趣。

（1）师:小朋友们，请和老师一起动起来。《播放律动》

（2）师：我们刚刚跳的舞说了什么呀？（请幼儿举手回答）

2、出示图片，引导幼儿观察：

（1）图上的小朋友在干什么？这样做对吗？为什么？

使幼儿明白：我们不能随地吐痰，随地吐痰是不文明、不卫生的行为。

开始部分：

1、教师引导幼儿参与讨论：

（1）在我们的痰里面，有什么？

（2）你知道痰里面的病菌是怎样传播的？

（3）鼓励幼儿大胆地谈谈痰传播疾病的途径。

2、教师小结：生病的病人身体内有很多的病菌，吐出的痰里也村有许多的病菌，这些闼如果被人踩了，就把细菌带到了各个地方；这些痰被太阳晒干了，痰里的病菌会跑道空气中，就会被吸入我们的身体内，传播各种病菌，危害人体的健康。

3、组织幼儿讨论：

（1）师：自己在生病痰多的时候，如何保护他人的健康和环境的卫生？（使幼儿明确卫生知道：不能随地吐痰，咳嗽时不要正对他人，并且要用手帕或手捂住嘴巴）。教师并示范动作

（2）如果你有痰呀，怎么办呢？幼儿与教师共同讨论并得出以下的结论：

① 吐在垃圾箱中。

② 如果附近没有垃圾箱，可以把痰吐在纸头上，等有了垃圾箱再扔进去。

③ 可以把吐在厕所里，用水冲掉。

5、了解病菌传播的多种途径。

（1）师：你知道哪些疾病是通过空气传播的呢？（感冒、肺结核等）

（2）师：你还知道哪些疾病，它们是通过什么途径传播的？（教师举例，如：红眼病——接触传染）

三、结束部分：

1、观看相关视频。