结合课程列举老子核心思想中您最认同的几点，并结合实际谈谈中国传统文化对当代人生活的积极意义与价值。

老子的核心思想是“道法自然，清静无为”，围绕这一核心形成了自己的哲学思想。其哲学被称为“智者的低语”、“滋润心灵的甘泉”。以其哲学思想为主体的道家思想具有不可忽视的现代意义和价值。

1. 道家思想中的“道法自然”的理念可以指导我们重建人与自然的和谐关系

天地万物由道而生，顺道而行，合道并存。现代人们太多的“妄为”让生态悲剧不断上演：黄土高原沟壑纵横，黄河长江水体污染；海底大片的珊瑚礁死亡；南极臭氧层空洞不断扩张；全球气候急剧变暖······而面对这些悲剧，我们呼吁人要与自然和谐相处。殊不知数千年前老子已在“天法地，地法天，天法道，道法自然”中阐明了人与自然的关系是一体性、平等性及和谐性。老子的“道法自然”思想蕴含着丰富的生态伦理智慧，具有独特的时代价值，为从根本上解决当代人类面临的诸多生态问题提供了一种难得的思想借鉴。

二、“慈故能勇，俭故能广”的当代启示

“天将救之，以慈卫之。”“慈”不仅被老子冠为“三宝”之首，而且视为“战则胜，守则固”的社会正能量。当今社会，人们的物质财富越来越殷实，而精神财富却越来越贫乏。物欲横流、道德沦丧的现象日益严重。罪莫大于多欲，祸莫大于不知足。老子的“俭故能广”的思想，为我们确立可持续发展战略提供了难得的思想资源。

总之，老子的“慈故能勇，俭故能广”的思想，为我们在新时期加强党的建设，提升官德修养，密切干群关系，巩固执政地位，进一步树立党员干部为民务实清廉的形象，提供了一份宝贵的精神资源和思想借鉴。

1. 道家思想中的“无私”、“寡欲”、“知足”原则为我们铲除腐败的心理根源提供了富有价值的道德工具

老子崇尚自由和平，反对战争，告诫统治者不要横征暴敛，穷奢极欲，挥金如土，致使民不聊生。治国不要影响百姓的正常生活。统治者建国君民，应务实无私为民，不要搜刮民脂，中饱私囊。这样，方能杜绝腐败，让国家长治久安,百姓安居乐业！

1. 道家思想中的“玄德”风范、处事风格、修养功夫对于构建社会和谐、防范道德滑坡，消除浮躁作用、促进心理健康，具有重要价值

今天，“与时俱进”、“防范于未然”、“清静为天下正”等思想依然影响我们，让我们在这浮躁的社会里修心养性，追求和平安定的生活。

我用平静的心品读老子，感悟道家思想，大力挖掘能够提高我们道德修养的精华，坦然地生活。对于一个人民教师来说，只有常怀律己之心，常思贪欲之害，时刻无私地关爱学生，满腔热情地工作，才能成为人民满意地教师。