



体育 5 班

班级简报 第 1 期

主编：李老师

2019 年 5 月 21 日



本期导读

★卷首语

★学情汇总

★温馨提示

★优秀之星

★成果展示

★编后寄语



卷首语

亲爱的学员们，大家好！很高兴和你们在这明媚夏日里相聚于此。网络让我们缩短了交流的距离，在这样优秀的平台上，希望能和各位学员一起携手共进，在今后的工作中能够百尺竿头更上一步。

俗话说：读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，自然哲学使人精邃，伦理学使人庄重，逻辑修辞学使人善辩。遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们快乐；山重水复，曲径通幽，破解难题的柳暗花明给我们快乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们快乐。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。只要我们不辞劳苦，敢于面对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有快乐。



学习情况汇总

1. 班级整体学习情况统计

班级学情通报

姓名	单位	所属班级	课程学习 有效时间	课程学 习成绩	课程学习时 间总和	考核 成绩	是否 合格
全卫	廉江市良垌中学	体育 5 班	840	30	840	100	
王观文	湛江市坡头第二中学	体育 5 班	892	30	892	100	
刘斯文	雷州市龙门镇第三初级中学	体育 5 班	847	30	847	92	
李飞	雷州市杨家初级中学	体育 5 班	1020	30	1020	92	
杨德喜	廉江市横山中学	体育 5 班	875	30	875	92	
李康明	吴川市浅水初级中学	体育 5 班	871	30	871	92	
陈许冲	吴川市长岐中学	体育 5 班	850	30	850	92	
谢进华	湛江市特殊教育学校	体育 5 班	850	30	850	92	
曹伟超	廉江市第三中学	体育 5 班	982	30	982	92	
龙瑜	岭南师院附中东方实验学校	体育 5 班	866	30	866	92	
邓小雄	遂溪县黄学增纪念中学	体育 5 班	857	30	857	92	
易华瑞	吴川市第三中学	体育 5 班	912	30	912	92	
陈为钦	湛江市第二十一中学	体育 5 班	979	30	979	92	
梁燕华	湛江市第五中学	体育 5 班	1116	30	1116	92	
何华（体 育）	湛江市第四中学	体育 5 班	858	30	858	92	
陈华琦	湛江市坡头区爱周中学	体育 5 班	841	30	841	91.5	
黄德忠	湛江市四中滨海学校	体育 5 班	869	30	869	90.5	
李东福	湛江市第二十中学	体育 5 班	1171	30	1171	90	

卜佳贵	廉江市塘蓬镇第二初级中学	体育 5 班	848	30	848	89.5	
林志恒	湛江市坡头区爱周中学	体育 5 班	960	30	960	88.5	
陈观杰	廉江市横山中学	体育 5 班	852	30	852	86	
蔡三璜	遂溪县城月中学	体育 5 班	898	30	898	86	
许永艺	遂溪县黄略镇南亭初级中学	体育 5 班	850	30	850	86	
李世琪	徐闻县第五中学	体育 5 班	850	30	850	86	
全家欢	湛江一中学锦绣华景学校	体育 5 班	850	30	850	86	
陈梓豪	雷州市职业高级中学	体育 5 班	862	30	862	86	
陈卓华	吴川市第二中学	体育 5 班	932	30	932	86	
朱驰	湛江第一中学	体育 5 班	940	30	940	86	
肖秀萍	湛江市第二中学	体育 5 班	942	30	942	86	
杨良泉	湛江市第四中学	体育 5 班	1037	30	1037	86	
郑廉	雷州市白沙中学	体育 5 班	773	27.61	773	83.61	
李健	廉江市高桥镇第一初级中学	体育 5 班	952	30	952	83	
陈文省	湛江经济技术开发区觉民中学	体育 5 班	1006	30	1006	80.5	
刘志科	廉江市安铺第一中学	体育 5 班	869	30	869	74	
曹晓光	廉江市安铺中学	体育 5 班	909	30	909	74	
高聪	湛江市第二中学	体育 5 班	819	29.25	819	73.25	
麦球	广东省遂溪县附城中学	体育 5 班	876	30	876	70	
陈华	雷州市客路中学	体育 5 班	881	30	881	70	
蔡涛	雷州市雷高初级中学	体育 5 班	845	30	845	70	
曹启辉	雷州市调风初级中学	体育 5 班	967	30	967	70	
伍权东	廉江市安铺中学	体育 5 班	948	30	948	70	
李帅	廉江市第六中学	体育 5 班	1038	30	1038	70	
曹标	廉江市第五中学	体育 5 班	896	30	896	70	
许华战	廉江市第一中学	体育 5 班	930	30	930	70	
黎木卿	廉江市吉水中学	体育 5 班	946	30	946	70	

涂桂梁	廉江市石角镇第二初级中学	体育 5 班	848	30	848	70	
蔡同	廉江市营仔镇第二初级中学	体育 5 班	1019	30	1019	70	
陈培祥	廉江市营仔中学	体育 5 班	844	30	844	70	
陈伟	遂溪县界炮镇北潭初级中学	体育 5 班	938	30	938	70	
梁欣	遂溪县乐民镇乐民初级中学	体育 5 班	872	30	872	70	
陈风	遂溪县杨柑第二初级中学	体育 5 班	849	30	849	70	
陈文胜	遂溪县杨柑中学	体育 5 班	1110	30	1110	70	
麦强	遂溪县杨柑中学	体育 5 班	841	30	841	70	
曾昭燕	吴川市第三中学	体育 5 班	904	30	904	70	
陈康荣	吴川市第一中学	体育 5 班	850	30	850	70	
何燕妮	吴川市第一中学	体育 5 班	858	30	858	70	
杨毅	吴川市覃巴镇第三初级中学	体育 5 班	956	30	956	70	
陈昌强	吴川市张炎纪念中学	体育 5 班	858	30	858	70	
常启	吴川市樟铺初级中学	体育 5 班	981	30	981	70	
谭国宏	吴川市振文镇湖塘初级中学	体育 5 班	850	30	850	70	
郭方海	吴川市振文中学	体育 5 班	867	30	867	70	
叶王雄	徐闻县第一中学	体育 5 班	868	30	868	70	
朱学颖	徐闻县锦和中学	体育 5 班	871	30	871	70	
陈其翔	徐闻县迈陈中学	体育 5 班	947	30	947	70	
余国儿	徐闻县新寮中学	体育 5 班	918	30	918	70	
余伟君	湛江二中港城中学	体育 5 班	869	30	869	70	
袁丽明	湛江经济技术开发区第一中 学	体育 5 班	878	30	878	70	
杨丰荣	湛江经济技术开发区觉民中 学	体育 5 班	851	30	851	70	
庞卫东	湛江市第二十三中学	体育 5 班	1030	30	1030	70	
谢永惠	湛江市第二十四中学	体育 5 班	924	30	924	70	
林成文	湛江市第二十中学	体育 5 班	956	30	956	70	
吴柏先	湛江市实验中学	体育 5 班	1136	30	1136	70	

邓文洁	湛江市第七中学	体育 5 班	864	30	864	70	
谭笛鸣	湛江市第十二中学	体育 5 班	923	30	923	70	
陈冰	湛江市第五中学	体育 5 班	1138	30	1138	70	
关晰文	湛江市二中海东中学	体育 5 班	910	30	910	70	
吴文生	湛江市湖光第一初级中学	体育 5 班	844	30	844	70	
陈旭生	湛江市坡头区南三中学	体育 5 班	1040	30	1040	70	
洗燕云	湛江市霞山实验中学	体育 5 班	1020	30	1020	70	
冯强森	湛江市中小学德育基地（育才）	体育 5 班	884	30	884	70	
蔡世杨	广东省遂溪县第一中学	体育 5 班	881	30	881	70	
符培耀	廉江市第一中学	体育 5 班	992	30	992	70	
梁晓明	廉江市第一中学	体育 5 班	1164	30	1164	70	
吴敏	遂溪县大成中学	体育 5 班	961	30	961	70	
陈康荣	吴川市第三中学	体育 5 班	901	30	901	70	
陈志坚	徐闻县徐闻中学	体育 5 班	915	30	915	70	
陈日华	坡头区南调中学	体育 5 班	826	29.5	826	69.5	
陈文光	徐闻县第二中学	体育 5 班	914	30	914	69.5	
陈桂文	廉江市安铺镇博教初级中学	体育 5 班	850	30	850	69	
陶丽	岭南师范学院附属中学	体育 5 班	847	30	847	69	
温锡勇	廉江市石岭镇第一初级中学	体育 5 班	949	30	949	68	
曾志养	湛江经济技术开发区第一中学	体育 5 班	860	30	860	68	
余强	湛江经济技术开发区东简中学	体育 5 班	766	27.36	766	67.36	
岑建平	岭南师院附中东方实验学校	体育 5 班	907	30	907	67	
戴明智	遂溪县港门镇港门初级中学	体育 5 班	851	30	851	67	
程海文	遂溪县岭北镇岭北初级中学	体育 5 班	960	30	960	67	
骆成超	徐闻县第三中学	体育 5 班	140	5	140	67	
张桂华	湛江一中培才学校	体育 5 班	952	30	952	67	
黄健	湛江市第七中学	体育 5 班	925	30	925	67	

王寿文	遂溪县河头中学	体育 5 班	1114	30	1114	66.5	
李华胜	遂溪县洋青职业高级中学	体育 5 班	933	30	933	66.5	
麦晓明	湛江一中培才学校	体育 5 班	850	30	850	66.5	
冼海强	雷州市客路镇第二初级中学	体育 5 班	684	24.43	684	66.43	
黄锦彪	吴川市川西中学	体育 5 班	885	30	885	66	
林华新	吴川市塘尾中学	体育 5 班	846	30	846	66	
许邓胜	徐闻县徐闻中学	体育 5 班	912	30	912	66	
谭伟	湛江经济技术开发区硃洲中学	体育 5 班	900	30	900	65.5	
杨太光	廉江市实验学校	体育 5 班	797	28.46	797	65.46	
冼土新	吴川市第三中学	体育 5 班	711	25.39	711	65.39	
符小权	雷州市覃斗中学	体育 5 班	741	26.46	741	64.96	
冼昆	广东省遂溪县第一中学	体育 5 班	854	30	854	64	
陈万春	徐闻县第一中学	体育 5 班	659	23.54	659	63.54	
林春光	雷州市客路中学	体育 5 班	645	23.04	645	63.04	
梁文有	湛江市坡头区官渡中学	体育 5 班	813	29.04	813	63.04	
黄光枢	吴川市城东中学	体育 5 班	896	30	896	63	
陆其伦	湛江经济技术开发区东山中学	体育 5 班	745	26.61	745	62.11	
陈美容	雷州市第二中学	体育 5 班	595	21.25	595	61.25	
冯明仁	湛江经济技术开发区实验学校实验学校	体育 5 班	933	30	933	61	
林铃梅	遂溪县第三中学	体育 5 班	755	26.96	755	60.96	
黄承佳	雷州市白沙镇第二初级中学	体育 5 班	752	26.86	752	60.86	
辛俊铮	雷州市第一中学	体育 5 班	807	28.82	807	60.82	
阮良健	广东省湛江农垦五一中学	体育 5 班	853	30	853	60.5	
郑轩昂	徐闻县迈陈中学	体育 5 班	857	30	857	60.5	
林进创	徐闻县梅溪实验学校	体育 5 班	847	30	847	60	



优秀之星

数据分析：本期简报数据截止到 2019 年 5 月 21 日，从上图数据显示，学员在项目开展近十几天的时间里，学习积极性，参与研讨交流，发表研修日志、提交主题研究成果、能够按时完成作业及各项学习任务等情况。

学习成绩突出的学员：

姓名	单位	所属班级	课程学习有效时间	课程学习成绩	课程学习时间总和	考核成绩	是否合格
全卫	廉江市良垌中学	体育 5 班	840	30	840	100	
王观文	湛江市坡头第二中学	体育 5 班	892	30	892	100	
刘斯文	雷州市龙门镇第三初级中学	体育 5 班	847	30	847	92	
李飞	雷州市杨家初级中学	体育 5 班	1020	30	1020	92	
杨德喜	廉江市横山中学	体育 5 班	875	30	875	92	
李康明	吴川市浅水初级中学	体育 5 班	871	30	871	92	
陈许冲	吴川市长岐中学	体育 5 班	850	30	850	92	
谢进华	湛江市特殊教育学校	体育 5 班	850	30	850	92	
曹伟超	廉江市第三中学	体育 5 班	982	30	982	92	
龙瑜	岭南师院附中东方实验学校	体育 5 班	866	30	866	92	
邓小雄	遂溪县黄学增纪念中学	体育 5 班	857	30	857	92	
易华瑞	吴川市第三中学	体育 5 班	912	30	912	92	
陈为钦	湛江市第二十一中学	体育 5 班	979	30	979	92	
梁燕华	湛江市第五中学	体育 5 班	1116	30	1116	92	
何华（体育）	湛江市第四中学	体育 5 班	858	30	858	92	
陈华琦	湛江市坡头区爱周中学	体育 5 班	841	30	841	91.5	
黄德忠	湛江市四中滨海学校	体育 5 班	869	30	869	90.5	
李东福	湛江市第二十中学	体育 5 班	1171	30	1171	90	

通过一段时间的学习，我们班取得了比较好的成绩，现将各老师的业绩情况公布如下，并真诚的对你们说声：“辛苦了！”



培训心得

树立教师良好的职业道德

王观文 所属单位:湛江市坡头第二中学

在教师这个平凡的岗位上，我没有干出轰轰烈烈的事迹，但在教书育人的园地里，我一直在用心耕耘，用诚心对待教育事业，用责任心对待教师这个职业，用信心点亮学生的心灯，用爱心温暖学生的心田，用心开启学生的心扉，用心过好自己的一天，做一名普通教师做的一切，在教育这方阵地，默默耕耘，无怨无悔，贡献出了自己的力量。

首先，教师应该拥有博爱的胸怀和敬业的精神。成为教师的前提是拥有爱心，教师只有把爱洒向每一个学生，尤其是问题生和那些处于困境中的学生，教师的爱如春风，可以抚平孩子的创伤，让他们更好地踏上征程。

其次，教师应该有奉献的境界和尊重学生的习惯。作为教师，应该把自己的青春与智慧无私地奉献给学生，甘为人梯，甘做春蚕，全身心地投入到为国家培养人才的崇高事业中去。“学高为师，身正为范”，德才兼备，方堪为人师表。

另外，教师应该忠诚和诚信，要有公正和宽容的心。作为一名教师，应该忠诚于自己的学校，忠诚于国家，忠诚于党的教育事业。.....

链接：

http://html.study.teacheredu.cn/el/proj_4937/usertask/35001/873351.htm?ms=155840761747

2



编后寄语

地不耕种，再肥沃也长不出果实；人不学习，再聪明也目不识丁！当今世界是信息化发展时代，科技飞速发展的今天，知识更新在以无法想象的速度进行。参加此次远程培训的学习，对每一个学员来说都是一个全新的机遇。现代远程教育打破了时间和空间上的限制，使我们足不出户，就可以接受全国一流的教学资源，我愿尽我所能，做好我的本职工作，为大家解疑答惑，希望各位学员一定珍惜这次难得的学习机会，克服种种困难，努力完成学业取得满意的成绩！

祝大家学习愉快