2018-2020年屏南县名师培养工程

——福州培训学习心得

屏南县古峰镇第一小学 高锦霞

2018-2020年屏南县名师培养工程在福州拉开序幕，我有幸成为其中的一员。四天的研修活动内容很多很丰富，有专家讲座、名师面对面指导，这四天的研修活动，我收获颇多。

一、加强学习，多看书

这是本次研修活动最大的感触，我是个不爱读书的人，平时在写论文、做课题或评课中，总感觉自己理论知识缺乏，这次的研修学习更深切的感受到这一点。一个名师的成长，首要任务就是学习，多看书，看各类书籍，只有多看多学，才能让自己的内涵提升，眼界开阔，让自己不至于像一片没有根的浮萍。因此，这次回来我计划将导师推荐的几本书先看完，争取写写读书的笔记，以提高自己的学识。

二、明确目标，定规划

郭院长的讲座对我触动很深，反观自己的过去，我是一个没什么规划的人，脚踩西瓜皮滑到哪算哪。因而我的教学生涯是茫然的，高峰期的时间很长，一度安逸的过了十年的碌碌无为的教书日子。借助名师培养这个平台，我打算给自己一些压力，制定了以下几个近期的目标（1）在下学期我要争取以我市课题为主题，开展一次讲座；（2）在八月份把市课题顺利结题了；（3）借助陆继美名师工作室这个平台，下学期我要上一节公开课。为更好的完成这几个目标，我现在就要开始多看书，收集相关的材料，制作讲座PPT。

三、掌握方法，写论文

徐小敏的讲座《教科研论文写作探究》，教给我们撰写论文的方法和套路，通俗易懂又实用，对我的帮助最大。反思自己之前写的几篇论文，发现了很多不足之处，例如点太多，理论的阐述不到位等。我计划这学期结合自己的教学案例，争取写一篇质量相对高的论文，发表在CN级刊物上。

四、调整理念，上好课

从几位专家的讲座中，我捕捉到了当前的教育新理念：提高学生的核心素养、把学习活动作为课堂的主旋律、以学生的整体思考为本等等，我要好好消化这些教育理念，调整自己过去的教学方式，以提高课堂的实效性。

最后用黄卿龙校长的一句话勉励自己：“如果你在行动，就一定能看到自己成长”，我相信只要有付出就会有收获。