**[ 研修计划 ]**

综合道德法治坊 武凌之 郾城区商桥镇一中

结合本人自身实际情况，特制定此次培训个人研修计划。

　　**一、研修目标**

　　1.通过培训，能够在多媒体教学环境中，合理利用软件、数字教育资源，优化课堂教学，提高自己的课堂效率。

　　2.利用网络教学平台，有效开展自主、合作、探究等学习活动，转变学生的学习方式，培养学生的创新意识和综合能力。

　　3.利用教师网络研修社区，养成网络学习习惯，树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

　　**二、具体措施**

　　1.每天利用1—2小时登陆网络研修平台，认真完成培训期间各项任务及作业。

　　2.认真聆听专家们视频讲座，做好笔记，并把理论运用于实践，提高自己业务水平。

　　3.培训期间多与同行研讨交流，取长补短，不断总结和反思，力争让信息技术更好的服务我们的教学。

　　4.多阅读信息技术方面的书籍，掌握教学中常用软件的操作流程和方法，提升自己的信息技术应用能力水平。