个人研修计划

　　为了更好的让知识走进课堂，提高自己的综合素质，提高自身的教育水平，提高自己的教学修养，使自己的教育教学水平得到质的飞跃和提升，根据学校制定的研修规划，结合我本人的教学实际，在本学年我的校本研修目标和资料是：以终身教育思想为指导，以教师专业业务素质提升为目标，以进行课题研修为载体，认真参加素质培训，采用集中研修、分散自学，集中讨论、教后反思等形式全面提升个人素质。

　　一、研修目标

　　1．透过学习，提高自身的师德修养。

　　2．透过学习，提高自身的业务水平。

　　3．透过学习，提高自身的科研水平。

　　4．透过学习，促进自己对新课标的理解。

　　5．树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

　　二、学习形式

　　以参加学校校本研修活动为主，个人自主研修为辅，在学校安排下，统一资料，统一进度，有组织有计划地进行学习。根据学习资料，结合实际教学状况，反思自己的教育教学行为，并进行实践。在自学的同时，要做好重点突出的学习笔记。

　　1、专题培训

　　交流研讨，教学设计、说、讲、评课等形式，将培训学习与自己的教育教学实践紧密结合起来。

　　2、专题总结

　　结合自己的教学实践和教学经验，紧扣每一专题进行探索。对其他教师的专题总结、论文、实验报告、教案、教育叙事等进行分析与系统整理。

　　3、网上学习

　　充分利用信息技术知识的网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

　　4、远程教育资源应用

远程教育培训：认真参加市局组织的远程教育培训活动，力争透过培训学习使自己更新理念，转变主角，切实提高教育教学潜力，尽快适应新课程改革。

三、具体措施:

　　1.每天利用一定时间登陆网络研修平台，认真完成培训期间各项任务及作业。

　　2.认真聆听专家们视频讲座，做好笔记，并把理论运用于实践，提高自己业务水平。

　　3.培训期间多与同行研讨交流，取长补短，不断总结和反思，力争让信息技术更好的服务我们的教学。

4.多阅读信息技术方面的书籍，掌握教学中常用软件的操作流程和方法，提升自己的信息技术应用能力水平。

在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，要不断总结经验，努力创新，开拓进取，努力提高自己的教学水平，逐渐创造出自己的教学风格，为美好的明天奉献自己的力量!