【个人研修计划】—曹盖天/大综合1坊/漯河市

**一、确定研修目标**

1.通过学习研修，转变自身教育思路和教学行为，以提高课堂效率及教学技能。

2.将网络研修与教育教学实践相结合，利用网络研修平台及信息技术手段开展线上研修、线下实践，树立终身学习理念。

3.学习专家教授们的先进理念，逐步内化为个人能力，切实解决教育教学中的突出问题。

**二、认真选课**

**经过认真比较思考，挑选以下十个课程进行研修学习：**

**要把教师职业当乐事做、学习积极心理学做幸福教师、美丽教师身边找、师生关系中的师德、教师职业道德的核心，教师职业道德与幸福感、完善中华优秀传统文化教育指导纲要解读、初中综合实践活动课程特性及核心理念、新课程基础上的初中综合实践活动课程的内容开发、综合实践活动实施全过程的评价及案例分析。**

**三、研修方案**

研修学习方式是，边听课边完成研修日志、研修作业，经常查看线上坊内交流内容，结合自身教学工作，进行校本研修，与课堂讲学实践无缝对接，及时进行交流反思。充分以网络学习理论为基础，以课堂教学实践为目标，高效利用工作坊，学以致用，在教学中及时发现问题、利用好线下、线上学习讨论中解决问题、提升自身教学能力和教育思想水平。

1.在规定研修学习时间内 完所选课程的学习时间及学习内容。

2.结合培训内容，按时保质保量完成研修日志。

3.通过认真研修学习，完成规定的作业。

4.积极参加大综合坊组织的线上研修活动及研讨交流活动。

5.结合线上学习和校本实践，及时提交2篇的校本研修成果。