2017学年度第一学期下东小学“共趣校园—— 拔河比赛”活动方案

一、指导思想：为认真贯彻中央政治局会议精神，把学校体育工作作为全面推进素质教育的重要切入口和突破口，吸引广大学生走向操场，走进大自然，走到阳光下。积极参加体育锻炼，确保“阳光体育运动”落到实处，培养学生良好的体育锻炼习惯，切实提高学生的体质健康水平。我校把开展“大课间操”活动作为重要途径之一，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，提高学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，使锻炼成为习惯，使学生终生受益。

二、活动主题：拔河比赛

三、组织领导：林校长、夏主任、曾老师

四、参加对象:全体学生

五、活动目的 ：

1、促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、 让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

3、 改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。

4、 促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

5、 丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

六、比赛时间：第9周下午大课间，星期二4—6年级，星期三1-3年级。

地点：2号篮球场

各班观看地点：跑道边

七、比赛规则：比赛实行3局2胜单淘汰。参赛人员：1、4年级男女各7人，2、5年级男女各6人，3、6年级男女各5人。

八、奖项设置：高、低段一等奖一名，二等奖一名，其它为三等奖。

九、具体人员安排

1、场地布置：夏主任 2、裁判：曾向荣、汪宏伟、赖玲玲

3、音响： 刘光锦 4、摄影：区子安

5、成绩收集：刘光锦

6、会场纪律安全：各班班主任 7、奖状设计与打印：曾向荣