**问渠那得清如许，为有源头活水来**

**2017下半年张家港市中小学、幼儿园教师**

**远程非学历研修日志**

张家港市暨阳实验小学 赵雪玉

  我参加了2017下半年教育远程非学历培训，由衷感谢教学教务管理平台为我们教师提供了这个难得学习的机会，使我的教育思想重新焕发了激情，燃起了我的教育的斗志，确实感到受益匪浅。

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。培训中，讲座、课例、在线交流等新颖、丰富的形式，为我打开了一扇学科理念、实践活动的窗口，增强了培训的实效性

培训让我深深的体会到：

1、学习让我认识到了继续教育的重要性。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，作为一名教师，尤其是一名来自农村的教师，本次的学习让我在思想上深刻地认识到只有不断学习，不断地充实自己，才能适应时代与教育的需要。在现如今这个信息化的时代里，只有树立了不断学习的目标与观念，才会激励自己去努力学习，不断进步。

2、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。 多做笔记有助于提高学习效率，有助于加强记忆。有时候，除了把讲座中重要的地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

在今后的教育教学过程中，我一定扎实工作，努力学习，把用所学到的知识更好地应用到教育教学中，扎实做好基本功，持之以恒，不懈的努力优化自我的专业技能，更好的适应现代化教学的发展需求。