今年有幸参加了张家港中小学教师的远程非学历的培训。培训的模式多样化，有在线学习，在线讨论等，我们不仅可以和同班学员相互交流，还可以和班级的辅导老师进行沟通。四门课程也丰富多彩，有专家的理论研讨课，还有老师的示范课，他们从不同方面展示了英语方面的知识。

虽然只有20小时的学习，但是专家带给我们的课程的影响是深远的。他们触动我的内心，让我进一步来思考英语教学的问题，和如何去提高自己英语教学的能力。让我意识到了，活到老，学到老。学无止境的道理。我会继续不断地专研英语教学理论，转变自己的思想，让课堂以学生为主体，发挥学生的主动性，调动学生的积极性，培养学生学习英语的兴趣和爱好，提高学生英语的成绩。

我会继续对专家的课程进行研讨，来谋划自己的课堂教学。将先进的教学理念，教学思想，应用在自己的教学实践。不断搜集教育信息，学习教育理论，增长专业知识。课后经常撰写研修日记，对该堂课的得失有所记载，以便今后上课进一步提高。

这样培训学习，对我既是观念上的洗礼，也是理论上的提高，有助于我英语知识以及教学知识上的积淀，有助于我改变自己的教育教学方法。这样的培训是深受我们广大普通教师的欢迎的，希望自己有机会再一次接受这一类的远程培训。