**课的设想**

**单位：湘桥区实验学校 授课教师：吴秋海**

**一、 指导思想**

**本课紧紧围绕新课改的精神和宗旨，全面贯彻“健康第一”“快乐体育”的指导思想。以学生的健康发展为本，充分发挥学生的主体地位。**

**二、 教材分析**

**1. 本课主教材是学习各种跳。主题紧紧围绕各种跳的练习→各种跳的拓展练习发展学生力量素质，同时在实践过程中能培养学生观察问题、分析问题和解决问题的能力。**

**2. 本课副教材是“智勇大冲关”的游戏，目的是让学生在跳跃各种障碍，包括向上跳，向前跳，跨步跑中感受到努力学习的成果和运动的乐趣。**

**三、 学情分析：水平二**

**四年级学生注意力不够稳定，不易持久，有意注意虽有发展，，但还很不完善，集中注意力的能力较好。所以采用穿插音乐和游戏来调动学生的积极性和吸引其注意力。**

**四、 教学与学法**

**在教法上，采用情景式、诱导式、直观式、竞赛式等形式，教师积极引导、鼓励、帮助学生，通过观察→尝试→观摩评价→挑战等不同层次的组织，享受获得成功的喜悦，鼓励学生大胆创新，自觉锻炼的意识。**

**在学法上，自主合作探究的形式，加上教师共同参与，让学生自我体验、自我创新、相互评价、相互促进，从而提高学生的学习激情。**

**在热身和放松时，插入音乐，为学生营造了一个轻松、愉快、和谐的轻松气氛，让学生在音乐中运动，在音乐中放松。 感受音乐与体育的结合。**