参加这次国培计划小学英语骨干教师[培训班](http://www.kj-cy.cn/px/" \t "http://www.kj-cy.cn/htm/2013719/_blank)学习应该是我参加过的所有学习、培训活动安排日程最满，单天学习时间最长的一次了，让我真正体验到了什么叫做“白加黑，五加二”。因为考虑到大家的安全起见（听说之前的某学科国培计划[培训班](http://www.kj-cy.cn/px/" \t "http://www.kj-cy.cn/htm/2013719/_blank)在某大学出了严重的事故，因此，教育部对后来的培训活动要求非常严格），要求我们业余时间不准外出，平日学习期间不准请假，没有双休日，没有活动日，所有的晚上7：00-9：00要参加学习、交流、研讨活动，每天完成两份听课问卷，晚上再完成一份调查问卷，然后还要在远程研修平台上发帖评论、提交作业，因此，几乎天天晚上要等到11：00以后才能睡觉。  
    为了防止我们私自外出，本次大会的组织者还特意把我们安排在离北京外国语大学几十公里之外的一个偏僻荒凉，交通极为不发达的大兴区（不知道是否真的如此，反正我们学员都是这样猜测的）。许多学员都戏称这是一次真正的“魔鬼训练”。  
    我也有同感，但我又不得不承认，这次的收获是巨大的，从某种层面上来说，可能就是一次洗脑的过程。这次给我们上课的都是在某领域内的全国顶尖级的教授，虽然他们给我们讲授的在实际教学中并不能适用或者暂时实行不了，但是那毕竟是代表了一种理念，一种趋势；学员又是来自全国各地的顶尖级的骨干，虽然都是南腔北调的，但是不影响我们交流。课前饭后，我们彼此坦诚相对，互相沟通，既谈经验与收获，也谈困难与烦恼；每天晚上的交流与研讨，让我们在激烈的争论中互通有无，思维碰撞；晚上的网上研修，让我们能够静下心来好好思考这一天的学习所获所思。  
    虽说很忙活很累，但是我觉得又和平日的工作有所不同。平日忙里忙外，除了抓管理，还要教好学；除了忙校内的工作，还要不断的迎接着上级的各项检查，因此，很忙，也很累，尤其是心总不能静下来去好好的思考某些问题。难得有这样的一次机会，我也就给自己定下了一个目标：除了完成规定的培训学习任务外，每天至少写一篇研修日志，一方面算是对这次学习活动的[总结](http://www.kj-cy.cn/zongjiefanwen/" \t "http://www.kj-cy.cn/htm/2013719/_blank)，另一方面也能为今后的一些工作提供一些借鉴吧。  
    由于水平有限，再加上时间很紧，所写稿件匆匆而就，来不及精打细敲，因此语言不一定优美，用词不一定恰当，个别语句可能也不一定通顺，还请阅者能够多多包涵并多提宝贵意见。